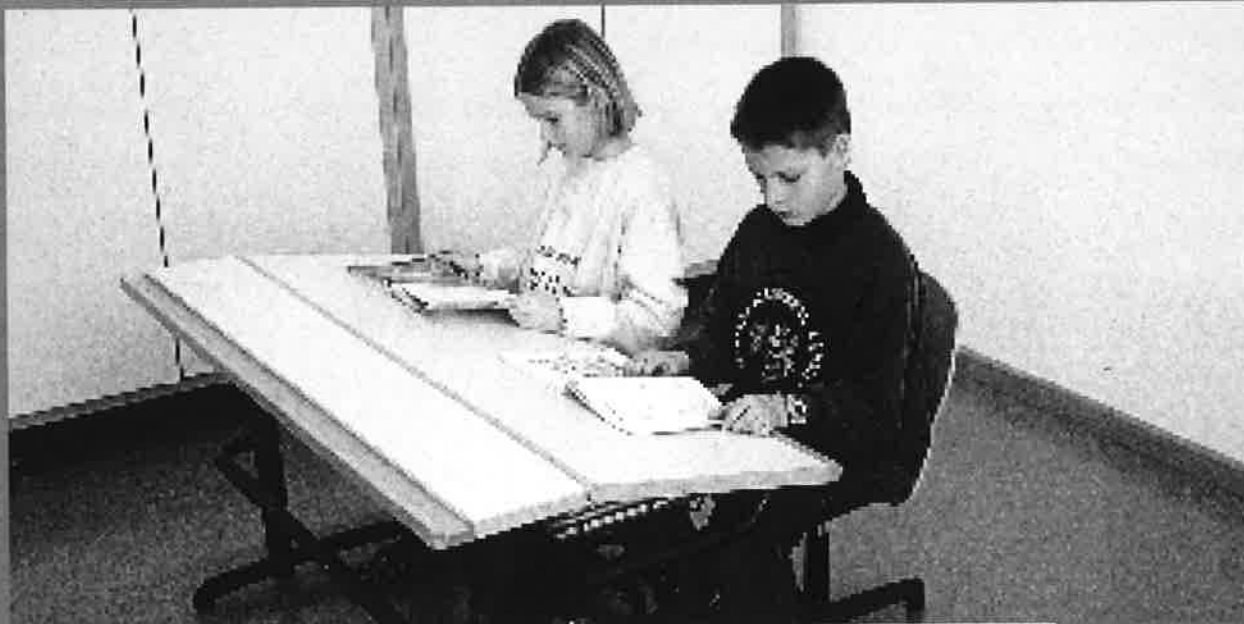


# GUV-SI 8011 (bisher GUV 20.52)

## GUV-Informationen

### Sicherheit bei Bau und Einrichtung



## Richtig sitzen in der Schule

Mindestanforderungen an Tische und Stühle  
in allgemein bildenden Schulen



**Gesetzliche  
Unfallversicherung**

## Wenn schon sitzen, dann an angepassten Möbeln.

Für die meisten Arbeitsaufgaben der Schulleist ist eine sitzende Arbeitsweise unverzichtbar. Daher findet der Unterricht für die Schüler überwiegend im Sitzen statt.

Im Gegensatz zum Stehen und Liegen wird beim Sitzen die Rückenmuskulatur einseitig belastet und die Lendenwirbelsäule entgegen ihrer natürlichen Biegung verformt. Daher führt lang dauerndes Sitzen zu Haltungsschäden und Rückenschmerzen.

### Diese Auswirkungen können gemildert werden durch:

- Tische und Stühle, die der Körpergröße des jeweiligen Schülers angepasst sind
- dynamisches Sitzen, d.h. häufiger Wechsel der Sitzpositionen
- Unterbrechung des Sitzens mit Bewegungspausen
- Tische mit geeigneten Tischplatten.

Da es keine gesunde Sitzhaltung gibt, ist es wichtig, dass alle Faktoren berücksichtigt werden, um gesundheitliche Schäden weitgehend auszuschließen.



### Auswahl der Schulmöbel

- normgerechte und sicherheitsgeprüfte Tische und Stühle
- in Höhendifferenzierung und Anzahl ausreichendes Größensortiment
- aufeinander abgestimmte Tische und Stühle unter Beachtung der Farbmarkierung

- einheitliche Ausstattung allgemeiner Unterrichtsräume der Schule oder einer Schulstufe zur Erleichterung des Möbelaustausches zwischen den einzelnen Räumen
- in Fachunterrichtsräumen möglichst zwei Tischhöhen und höhenverstellbare Stühle
- ein zu hoher Stuhl ist nachteiliger als ein zu niedriger

**Tabelle zur Groborientierung für die Bereitstellung der Möbel nach der z.Z. gültigen Norm**

Größe nach DIN ISO 5970	Prozentuale Verteilung der Mobiliargrößen auf die Jahrgangsstufen								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9-13
<b>Größe 2</b> Körpergröße 113 – 127 cm Kennfarbe violett Tischhöhe 52 cm Sitzhöhe 30 cm									
<b>Größe 3</b> Körpergröße 128 – 142 cm Kennfarbe gelb Tischhöhe 58 cm Sitzhöhe 34 cm									
<b>Größe 4</b> Körpergröße 143 – 157 cm Kennfarbe rot Tischhöhe 64 cm Sitzhöhe 38 cm									
<b>Größe 5</b> Körpergröße 158 – 172 cm Kennfarbe grün Tischhöhe 70 cm Sitzhöhe 42 cm									
<b>Größe 6</b> Körpergröße ab 173 cm Kennfarbe blau Tischhöhe 76 cm Sitzhöhe 46 cm									

Quelle: Berquet, K.H., Sitz- und Haltungsschäden, Auswahl und Anpassung der Schulmöbel, Stuttgart 1988  
Die Funktionsmaße und sicherheitstechnischen Anforderungen für Stühle und Tische in Bildungseinrichtungen

sind in der deutschen Norm DIN ISO 5970 von Januar 1981 festgelegt, die zukünftig durch die europäische Norm EN 1729 ersetzt wird (z.Z. Entwurf pr EN 1729 von Mai 1995, siehe auch Seite 10).